



Atelier Qi Gong 9h30/12h

Gymnastique de santé, énergétique qui favorise la détente, harmonise le corps et l'esprit.

Thème: Mouvements liés aux méridiens de saison - **pratique :** Qi Gong, Shi Er Fa, Qi Gong santé. Pratique accessible à tous.

Janvier, jeudi 25 – Février, samedi 10 et jeudi 15

Mars, jeudi 21 et samedi 23

Date limite inscription : 5 jours avant la date choisie

Lieu : Atelier de Carole- Fontaines /s/ Saône -**Coût :** 26€

Nombre de places à **8/10** personnes

Règlement par chèque (à l'ordre de Catherine Goyard) ou en espèces- Prévoir une tenue souple

Contact ; Catherine Goyard : 06 13 58 02 81-catgoyb69@orange.fr-

Educatrice sportive ; licence STAPS- Enseignante Qi Gong- 3^{ème} degré-école TAO - 2^{ème} Dan Qi Gong



Qigong «Harmonie et énergie »

SIRET 920 326 394 00011



Atelier Qi Gong 9h30/12h

Gymnastique de santé, énergétique qui favorise la détente, harmonise le corps et l'esprit.

Thème: Mouvements liés aux méridiens de saison - **pratique :** Qi Gong du Poumon et Shi Er Fa, Qi Gong santé - Pratique accessible à tous.

Janvier, jeudi 25 – Février, samedi 10 et jeudi 15

Mars, jeudi 21 et samedi 23

Date limite inscription : 5 jours avant la date choisie

Lieu : Atelier de Carole - 69270 Fontaines /s/ Saône -**Coût :** 26€

Nombre de places à **8/10** personnes

Règlement par chèque (à l'ordre de Catherine Goyard) ou en espèces- Prévoir une tenue souple.

Contact ; Catherine Goyard : 06 13 58 02 81-catgoyb69@orange.fr-

Educatrice sportive ; licence STAPS- Enseignante Qi Gong 3^{ème} degré-école TAO - 2^{ème} Dan Qi Gong



Qigong «Harmonie et énergie »

SIRET 920 326 394 00011