



# Atelier Qi Gong

à Fontaines sur Saône

(Atelier Carole)

**Thème:** Mouvements liés aux méridiens de saison - **pratique Qi Gong de santé**, accessible à tous, même débutant(e)

Dates des ateliers 2024/2025 : 9h30/12h- **Coût : 26€**

Samedi 5 octobre	Jeudi 10 octobre
Samedi 9 novembre	Jeudi 14 novembre
Samedi 25 janvier 2025	Jeudi 23 janvier
Samedi 22 mars	Jeudi 20 mars
Samedi 24 mai	Jeudi 22 mai 2025

Nombre de personnes : 4 au minimum / 10 au maximum

**Date limite inscription : 5 jours avant la date choisie**

**Contact et inscription ; Catherine Goyard : 06 13 58 02 81**

Mail : [catgoyb69@orange.fr](mailto:catgoyb69@orange.fr)

**Règlement** par chèque (à l'ordre de Catherine Goyard) ou en espèces-  
Prévoir une tenue souple- bouteille d'eau

Educatrice sportive ; licence STAPS- Enseignante Qi Gong- 4<sup>ème</sup> degré-école  
TAO - 2<sup>ème</sup> Dan Qi Gong



**Qigong** « Harmonie et énergie »

SIRET 920 326 394 00011



# Atelier Qi Gong

à Fontaines sur Saône

(Atelier Carole)

**Thème:** Mouvements liés aux méridiens de saison - **pratique Qi Gong de santé**, accessible à tous, même débutant(e)

Dates des ateliers 2024/2025 : 9h30/12h- **Coût : 26€**

Samedi 5 octobre	Jeudi 10 octobre
Samedi 9 novembre	Jeudi 14 novembre
Samedi 25 janvier	Jeudi 23 janvier
Samedi 22 mars	Jeudi 20 mars
Samedi 24 mai	Jeudi 22 mai 2025

Nombre de personnes : 4 au minimum / 10 au maximum

**Date limite inscription : 5 jours avant la date choisie**

**Contact et inscription ; Catherine Goyard : 06 13 58 02 81**

Mail : [catgoyb69@orange.fr](mailto:catgoyb69@orange.fr)

**Règlement** par chèque (à l'ordre de Catherine Goyard) ou en espèces-  
Prévoir une tenue souple- bouteille d'eau

Educatrice sportive ; licence STAPS- Enseignante Qi Gong- 4<sup>ème</sup> degré-école  
TAO - 2<sup>ème</sup> Dan Qi Gong



**Qigong** « Harmonie et énergie »

SIRET 920 326 394 00011